

# DEIN INNERER KRIEGER DEINE INNERE KRIEGERIN

FÜHRE  
DAS SCHWERT DER  
KLARHEIT!

MIT JAPANISCHEN HOLZSCHWERTERN (BOKKEN)

Sonntag  
26. März 2023  
15 - 19 Uhr

Yoga Studio  
Im Hinterhof der Post  
Freiberg

Kennst du das?

Du fühlst dich nicht wahrgenommen, wenn du etwas sagst oder einforderst.  
Es fällt dir schwer, Entscheidungen klar zu treffen und umzusetzen.  
Du fühlst dich nicht ernstgenommen, wenn du Grenzen setzt.

**Die Gedanken im Kopf und die innere energetische Ausrichtung sind nicht automatisch aufeinander abgestimmt.**

Wenn dein Körper und deine Energie unbewusst eine andere Botschaft senden als deine Gedanken, dann nimmt dich dein Gegenüber unklar und vage wahr.

**In diesem Workshop lernst du unterstützt mit japanischen Holzschwertern (Bokken):**

- dein inneres Gespür für Klarheit
- Willen und Energie bewusst in eine Richtung zu lenken
- deine Wirkung ohne und mit Klarheit
- den Unterschied zwischen Klarheit und Aggression
- Situationen im Alltag neu zu gestalten
- eine neue Sichtweise auf Angriff und Verteidigung

---

Workshop mit Isabel Schrepel

**Info und Anmeldung**

[info@wegemut.de](mailto:info@wegemut.de)

[www.wegemut.de/forschungsraum-freiberg](http://www.wegemut.de/forschungsraum-freiberg)

40 € Beitrag

